

悠閒空間 文娛課程 YMCA Leisure Programmes



..... 導師：游玉嬋老師

港青專業進修書院
YMCA College of Continuing Education

辦公時間 Office Hours：星期一至五 Mon-Fri 9:00-21:00
星期六 Sat 9:00-17:00

查詢 Enquiry: 2268 7799 / 2268 7733
電郵 Email: info@ymcahkcollege.edu.hk
網頁 Website: www.ymcahkcollege.edu.hk/leisure.htm
臉書 Facebook: www.facebook.com/YMCALeisureProgrammes/

學員注意事項 Reminders for Participants :

- 於開課 14 天前報名，每個課程可享 **9 折優惠**！（請於報名時列明優惠費用）Enrolment 14 days before commencement of each programme will enjoy **10% Early Bird Discount!** (Please specify the discounted fee during enrolment)
- 以正價或 9 折優惠報名者同樣受退班及轉班的條款約束，詳情請細閱下列退班及轉班注意事項。Course withdrawal and course transfer policies apply to participants enrolled with Early Bird Discount or with regular price. Details of the policies please refer to the reminders below.
- 如要求退班，參加者必須以書面通知會員服務部及在開課 **14 天前**辦理手續。本會會在退還款項中收取港幣 150 元作為行政費用。Request of course withdrawal must be written and submitted to Member Services **not later than 14 days** prior to the commencement of the course. An administration fee of HK\$150 will be applied to each request.
- 如要求轉班，參加者必須以書面通知會員服務部及在開課 **14 天前**辦理手續。同時，參加者需符合課程要求及視乎該班別是否有空缺才能辦理，並需要收取行政費用港幣 150 元。Request of course transfer must be written and submitted to Member Services **not later than 14 days** prior to the commencement of the course. Course transfer can only be entertained if space permits and the applicant meets course requirements. An administration fee of HK\$150 will be applied.
- 假若課程/活動報名人數不足，本會有權取消該課程/活動及儘量安排類似課程/活動。如本會最終未能安排類似課程/活動，已繳之費用將以支票及郵寄退還，或退還用作繳費之信用卡戶口。YMCA of HK reserves the right to cancel course/activity due to insufficient enrolment. All efforts will be made to place participants in a similar course. If none is available, fees paid will be refunded by cheque and post, or via credit card account
- 公眾假期均不用上課。No class on public holidays.
- 所有圖片只供參考。All images for reference only.
- 另有親子課程，詳情請參閱「特別活動 — 親子體驗百科」。For Parent & Child Programmes, please refer to section "Special Events".

「悠閒空間」課程歡迎
2 人或以上包班
查詢詳情：2268 7799

花藝設計系列 Floral Design Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

導師 Instructor：游玉嬋老師（圖右）
游老師擁有美國 AFS 亞太區花藝導師專業資格，有 20 多年豐富教學經驗。游老師每年均與花藝設計班學員參與港青花藝設計展覽，過去亦曾獲圓方商場及尖沙咀街坊福利會邀請參與花藝展覽。



導師 Instructor：馮偉康老師（圖左）
馮老師是荷蘭 DFA 專業花藝導師及美國 AIFD 花藝設計師，擁有 15 年花藝設計經驗。馮老師曾帶領香港某間花會奪得香港花卉展覽獎項，亦為本港多間酒店提供專業的花藝設計服務，及任教於多間僱員再培訓中心機構的花藝培訓課程。

▲游老師及馮老師每年均參與港青及本港各大規模的花藝設計展覽，包括「香港花卉展覽 2016」

復活節花藝設計班 Easter Floral Design Course

Special

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

導師將於每堂教授製作一款以復活節為創作主題的花藝設計，例如採用純白主色，或是復活兔、復活彩蛋造型，以紀念耶穌復活的事蹟，普天同慶復活佳節。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 20801	1 位	6/4-27/4 (Thu)	18:30-20:00	4	\$710	\$770
17QLF 20802	2 位或以上				\$700	\$760

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$190 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

花束設計班 Bouquet Design Course

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

導師將於課程中教授以鮮花及其他材料的配襯方法，以及各種紮花、綑綁、包裝技巧，讓學員認識及製作現代與古典式花束設計。作品適合送給至親作情人節禮物或插在玻璃瓶內成為擺設。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 20803	1 位	4/5-25/5 (Thu)	18:30-20:00	4	\$710	\$770
17QLF 20804	2 位或以上				\$700	\$760

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$190 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

掛牆式花藝設計班 Floral Wall-Piece Design Course

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

希望為單調的牆壁增添美感與生氣？學習製作立體生動又形狀多變的掛牆式花藝飾物便是不二之選。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 20805	1 位	1/6-22/6 (Thu)	18:30-20:00	4	\$710	\$770
17QLF 20806	2 位或以上				\$700	\$760

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$190 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

西式花藝設計 — 第 1 級 Western Floral Design Class – Level 1

語言：粵語輔以英語
Language：Cantonese supplemented with English
地點：港青總部 6 樓 607 室

本課程乃為初學者而設。透過理論及實習，導師將教授學員西式花藝設計的基本要素，例如線條、空間、顏色；設計原理，例如平衡、比例及花型等等，讓學員對花藝設計有更多的認識。此課程共有 4 級，完成第 1 級之學員可報讀第 2 級。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 20101	1 位	13/4-15/6 (Thu)	14:30-16:00	10	\$1,060	\$1,250	\$1,350
17TLF 20102	2 位或以上				\$1,060	\$1,200	\$1,300

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費。導師將於堂上收取餘下每堂 \$160 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

下午花藝設計 Afternoon Floral Design Course

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

配合季節轉變與節慶日子，本課程導師教授各式各樣的花藝設計，讓一眾花藝愛好者聚首一堂，度過悠閒的下午時光。每逢佳節，例如農曆新年、情人節、復活節、中秋節及聖誕節等，導師更會採用有代表性的時令鮮花，就不同主題，教授學員製作出獨特的節慶花藝。



4 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 20601	3/4-24/4 (Mon) 不用上課：17/4	15:00-16:00	3	\$380	\$440	\$470
17TLF 20602	11/4-25/4 (Tue)	15:30-16:30	3	\$380	\$440	\$470

5 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 20603	8/5-29/5 (Mon) 不用上課：1/5	15:00-16:00	4	\$460	\$530	\$570
17TLF 20604	2/5-23/5 (Tue) 不用上課：30/5	15:30-16:30	4	\$460	\$530	\$570

6 月

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 20605	5/6-26/6 (Mon)	15:00-16:00	4	\$460	\$530	\$570
17TLF 20606	6/6-27/6 (Tue)	15:30-16:30	4	\$460	\$530	\$570

三合一優惠班 (4-6 月)

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 20607	3/4-26/6 (Mon) 不用上課：17/4, 1/5	15:00-16:00	11	\$910	\$1,100	\$1,210
17TLF 20608	11/4-27/6 (Tue) 不用上課：30/5	15:30-16:30	11	\$910	\$1,100	\$1,210

備註：1. 課程費用已包括首堂材料費（材料費並不包括花盆，三合一優惠班亦只包括首堂材料費）。導師將於堂上收取餘下每堂 \$170 的材料費，請以現金付款
2. 請於上課時帶備剪刀

……導師：馮偉康老師……

給親愛的母親：永生花玻璃瓶設計 Dear Mother: Vase Arrangement Design with Preserved Flowers

Special

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 604 室

覺得購買花店的花束未夠誠意？參加本課程可以讓你親手製作永生花玻璃瓶設計，代表你對母親永恆的愛意！「永生花」，又叫「永不凋謝的鮮花」，是加工而成的乾花；不單色澤亮麗，手感幾近與鮮花無異，而且保存時間長。導師將採用永生玫瑰花及飾品，並配合特制玻璃罩的特色，教導學員親手製作出時尚的永生花玻璃瓶設計。藉今次機會，為母親製作充滿愛意的禮物吧！



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 21201	1 位	13/5 (Sat)	11:00-13:00	1	\$520	\$600	\$640
17TLF 21202	2 位或以上				\$520	\$580	\$620

備註：1. 費用已包括材料費每位 \$400（包括永生玫瑰花及特製玻璃罩器皿等材料）
2. 請於上課時帶備剪刀

給親愛的父親：西式常綠盆景藝術班 Dear Father: Evergreen Bonsai in Western Style Workshop

Special

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 604 室

盆景藝術是模擬大自然的縮影；常綠植物能為室內空間帶來點點綠意，賞心悅目。親手製作實而不華的常綠盆景作為今年的父親節禮物，讓父親將盆景放在家裡或辦公室，絕對是細心又稱心之舉。本課程適合花藝設計初學者。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLF 21101	1 位	17/6 (Sat)	11:00-13:00	1	\$520	\$600	\$640
17TLF 21102	2 位或以上				\$520	\$580	\$620

備註：1. 費用已包括每位 \$400 材料費（包括天然迷你植物及特製花盆等材料）
2. 請於上課時帶備剪刀

花店運作及花藝設計入門 Introduction to Flower Shop Operation & Floral Design

語言 Language：粵語 Cantonese
地點：港青總部 6 樓 607 室

本課程由花店經營者擔任導師，專為對花藝設計及花店運作有興趣，或希望初步了解花店經營模式的人士而設。此課程學習與實踐並重，一方面教授花店業內知識和營運技巧，另一方面讓學員掌握花藝設計及製作常見的花店產品。



課程內容：

1. 第一堂：日常花店運作及銷售技巧
2. 第二堂：花藝設計技巧 — 製作花束
3. 第三堂：鮮花保養及花材存貨管理
4. 第四堂：花藝設計技巧 — 製作花籃
5. 第五堂：訂貨及成本控制技巧
6. 第六堂：花藝設計技巧 — 製作婚禮花飾，包括新娘花束及新郎襟花

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLF 20901	1位	12/5-16/6 (Fri)	19:00-21:00	6	\$1,300	\$1,450
17QLF 20902	2位或以上				\$1,250	\$1,400

備註：1. 第二堂、第四堂及第六堂為花藝製作實習堂，職員將於首堂收取共 \$600 (每堂 \$200) 材料費，請以現金付款
2. 請於實習堂時帶備剪刀

三合一優惠班 (基礎系列)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20107	1位	20/5-3/6 (Sat)	9:30-13:00	3	\$1,360	\$1,600	\$1,770
17TCD 20108	2位或以上				\$1,360	\$1,480	\$1,650

進階系列：

進階系列課程由資深酒店西餅師帶領學員親手試製今年最熱門蛋糕款式，讓學員一堂掌握一種華麗的裝飾技術，使蛋糕成為餐桌上的藝術品。

3D 立體忌廉卡通動物蛋糕班 — 可愛熊仔頭像 (約 6 吋)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20109	1位	13/6 (Tue)	11:00-13:00 (午休)	1	\$600	\$720	\$760
17TCD 20110	2位或以上		15:00-18:00		\$600	\$690	\$730

淋漿裝飾蛋糕班 (約 6 吋)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20111	1位	20/6 (Tue)	11:00-13:00 (午休)	1	\$600	\$720	\$760
17TCD 20112	2位或以上		15:00-18:00		\$600	\$690	\$730

鏡面蛋糕班 (約 6 吋)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20113	1位	27/6 (Tue)	11:00-13:00 (午休)	1	\$600	\$720	\$760
17TCD 20114	2位或以上		15:00-18:00		\$600	\$690	\$730

三合一優惠班 (進階系列)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20115	1位	13/6-27/6 (Tue)	11:00-13:00 (午休)	3	\$1,710	\$2,050	\$2,170
17TCD 20116	2位或以上		15:00-18:00		\$1,710	\$1,970	\$2,090

備註：1. 費用已包括材料費 (包括食材及包裝材料等)
2. 請帶備圍裙
3. 由於蛋糕製作需時，導師可能會預先準備好餅底及裝飾



◀導師得獎作品 — 鏡面蛋糕
鏡面蛋糕光滑的表面如同反光的液體，又像能夠映照出倒影的鏡子，是今年最受歡迎的蛋糕款式之一。



▲導師作品 — 淋漿裝飾蛋糕於蛋糕面淋上特製朱古力醬，讓醬料慢慢流落蛋糕邊緣再靜止於充滿動感的滴漏狀態，然後鋪滿各種甜品裝飾，便完成新穎又獨特的淋漿裝飾蛋糕。

烘焙系列 Bakery Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

語言 Language：粵語 Cantonese
地點 Venue：港青總部 6 樓 604 室

……導師：傅慧儀老師……

傅老師是專業蛋糕及西餅師，擁有多間本地及海外酒店與餐廳工作經驗，包括香港迪士尼樂園酒店及馬哥孛羅香港酒店等等；並且曾榮獲多個蛋糕及西餅比賽獎項。傅老師持有英國 PME 專業文憑證書，亦完成了美國惠爾通蛋糕裝飾課程第三級。

Y 廚房 — 時尚蛋糕班 Y Kitchen — Vogue Cake Workshop

基礎系列：

要成功烤出美味又美觀的蛋糕，掌握正確基礎烘焙技術至為重要。資深酒店西餅師將於基礎系列課程中由零開始教授各項蛋糕要素，讓學員一堂製作掌握一種基本蛋糕款式。



擠花杯子蛋糕 (6 件)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20101	1位	20/5 (Sat)	9:30-13:00	1	\$470	\$560	\$620
17TCD 20102	2位或以上				\$470	\$520	\$580

雜果忌廉海綿蛋糕 (6 吋)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20103	1位	27/5 (Sat)	9:30-13:00	1	\$470	\$560	\$620
17TCD 20104	2位或以上				\$470	\$520	\$580

黑森林蛋糕 (6 吋)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TCD 20105	1位	3/6 (Sat)	9:30-13:00	1	\$470	\$560	\$620
17TCD 20106	2位或以上				\$470	\$520	\$580