

## 租用鋼琴室 Piano Room Rental

地點：港青總部 6 樓  
本會尖沙咀總部 6 樓設有獨立鋼琴室，使用優質名牌直立式鋼琴，歡迎租用。  
租用方式：租用鋼琴室者請親身到尖沙咀總部六樓校務處，或致電 2268 7799 / 2268 7733 與本校職員聯絡，並由職員安排作實。

日期	時間	時數	會員及音樂課程學員	非會員
(自選日期)	最少 1 小時 (自選時間)	每小時	\$45	\$50
		每 10 小時	\$400	\$450

鋼琴室租用及使用細則(摘要):

- 鋼琴室可供租用之時段包括：星期一至五上午 10:00 至晚上 9:00 及星期六上午 10:00 至下午 5:00(星期日及公眾假期除外)。
- 請保留收據，直至租期完結，並請於租用第一日時帶備收據交予職員核對資料。
- 如需要更改預約日期及時間，必須於租用日一個工作天前知會本校職員以作安排，否則當放棄使用鋼琴室論，而已繳交之費用將不獲退還。
- 遲到者將不獲補回時數，請準時到達鋼琴室。
- 未經許可，請勿借用或租用作任何商業用途(包括但不限於私人收費教琴，港青導師除外)。一經發現，本校將會在無需事先知會租用鋼琴室之申請者的情況下，向該申請者追討每小時 \$100 的額外行政費，本校並保留追究之權利。

## 生活品味系列 Lifestyle Programmes

對象：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

### 髮型設計班 Hair Design Fun

地點：港青總部 3 樓

本課程教授基本剪髮及使用電髮剪技巧，由淺入深；亦會教授針對兒童的剪髮技巧，讓學員可親自為孩子修剪及設計髮型。涵蓋髮型包括：冬菇頭、箭豬頭、小丸子頭、清爽短髮、少女孃辮頭及春麗頭等等。學員可於最後一堂攜同一位小朋友作實習。



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLH 30101	1 位	3/8-31/8 (Thu)	19:00-21:00	5	\$900	\$1,050
17QLH 30102	2 位或以上				\$870	\$1,030

備註：學員需帶備工具或由導師代購(費用 \$300，包括：20 吋假髮公仔頭、5.5 吋髮剪、偷薄髮剪、剪髮扁梳及鴨咀夾 4 隻)。如需導師代購，請於 7 月 20 日前致電 2268 7799 / 2268 7733 預訂，並於首堂以現金付款

### 美甲課程 — LED 可卸式凝膠甲 (初班) Nail Beauty Course — LED Soak Off Gel Nail (Beginners)

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：尖沙咀總部 6 樓

導師將教授基礎的美甲知識及技巧，並輔以實習，令參加者可掌握多元化的美甲技術。課程內容包括：修甲及塗甲油技巧；閃粉甲與漸變色甲技巧；貼紙與印水紙的運用；以及手繪技巧與運用等等。完成初班之學員及有基礎美甲知識者可報讀進階班。



下午課程

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TLN 30101	1 位	1/8-19/9 (Tue)	14:00-15:30	8	\$1,990	\$2,330	\$2,740
17TLN 30102	2 位或以上				\$1,990	\$2,250	\$2,680

晚間課程

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLN 30101	1 位	1/8-19/9 (Tue)	20:00-21:30	8	\$2,330	\$2,740
17QLN 30102	2 位或以上				\$2,250	\$2,680

備註：費用已包括美甲工具套裝一套(價值約 \$380，包括：LED 燈機、甲片、拆甲水、皮剪、推皮刀、軟皮液及一字剪等工具)

### 實用數碼攝影班 Practical Digital Photography Course

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：港青總部 6 樓及戶外

本課程適合希望能全方位掌握數碼攝影的初學者，讓新手也可以拍出高水準的作品。課程最後兩堂為戶外實習堂，讓學員一起實習及分享攝影作品，提升室外數碼攝影技術。

課程內容：

1. 認識及操作數碼攝影器材
2. PSAM 模式轉換功能
3. 人物攝影技巧 — 擺拍、寫實抓拍及自拍
4. 景深、光影效果運用
5. 室內及室外攝影技巧 — 沙龍、日落、花卉等
6. 寵物攝影



編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QLP 30101	1 位	2/8-23/8 (Wed) 及 戶外實習堂： 26/8-2/9 (Sat)	19:30-21:00	6	\$1,020	\$1,200
17QLP 30102	2 位或以上		11:00-12:30		\$980	\$1,170

備註：1. 請帶備具有 PSAM 模式轉換功能的數碼相機  
2. 課程最後兩堂為戶外實習堂，地點為尖沙咀海旁及九龍公園(待定)，詳情將由導師於理論課時公佈

## 多元智能系列 Multiple Intelligence Programmes

對象：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

### 3D 立體繪圖及打印技術 (基礎) 課程 3D CAD Drawing & 3D Printing Skills (Basic) Course

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：上環 Well Link Studio

課程內容：

1. 3D 打印技術之歷史及發展
2. 以電腦軟件 Google Sketch Up 製作 3D 繪圖
3. 3D 繪圖的基本技術
4. 運用電腦軟件建構及設計 3D 模型之技巧
5. 以電腦軟件把 3D 繪圖檔切層及轉化成可打印之格式
6. 家用桌上 3D 打印機結構
7. 如何使用 3D 打印機
8. 打印自行繪畫及設計的 3D 模型



星期四班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TDP 31001	1 位	20/7-10/8 (Thu)	14:30-17:30	4	\$2,180	\$2,300
17TDP 31002	2 位或以上				\$2,130	\$2,250

星期五班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QDP 31001	1 位	4/8-25/8 (Fri)	19:00-22:00	4	\$2,180	\$2,300
17QDP 31002	2 位或以上				\$2,130	\$2,250

星期六班

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17TDP 31003	1 位	29/7-19/8 (Sat)	14:30-17:30	4	\$2,180	\$2,300
17TDP 31004	2 位或以上				\$2,130	\$2,250

3D 立體繪圖及打印技術 (進階) 課程  
3D CAD Drawing & 3D Printing Skills  
(Advanced) Course

對象：完成「3D 立體繪圖及打印技術 (基礎) 課程」之學員  
語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：上環 Well Link Studio

本進階課程將更深入教導 3D 繪圖及模型設計之技巧，並且講解不同層面的 3D 打印應用，及相關的硬件及軟件應用。

課程內容：

1. 3D 立體打印進階技術及工業應用
2. 以電腦軟件 Google Sketch Up、Blender 及 Meshmixer 製作 3D 模型及造型加工技巧
3. 介紹其他高階收費繪圖軟件之分別及用途
4. 如何運用 3D 打印機改善打印 3D 立體模型的質素
5. 打印自行繪畫及設計的 3D 模型

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
17QDP 31003	1 位	8/9-29/9 (Fri)	19:00-22:00	4	\$2,400	\$2,530
17QDP 31004	2 位或以上				\$2,350	\$2,480

悠閒空間 先進文娛課程

YMCA Leisure Programmes for Masters

對象：60 歲或以上人士 Ages 60 or above

學員注意事項 Reminders for Participants：

1. 提早報名 9 折優惠 **不適用** 於先進文娛課程。Early bird discount is **NOT** applicable to Leisure Programmes for Masters.
2. 另有課程適合先進人士報讀，詳情請參閱「悠閒空間 文娛課程」其他系列、「專業進修課程」、「港青游泳學院」、「運動及體育課程」及「適能及健康課程」等部分。For more programmes suit Masters, please refer to other "YMCA Leisure Programmes", and sections of "YMCA Continuing Education Programmes", "YMCA Swimming Academy", "Sports & Physical Education Programmes" and "Fitness & Wellness Programmes".

經典金曲電子琴彈奏初班  
Golden Oldies E-Piano — Beginners

語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English  
地點：尖沙咀總部 6 樓 610 室  
導師：趙嘉欣老師 — 英國皇家音樂學院鋼琴演奏高級文憑 (LRSM)、英國倫敦聖三一學院音樂理論文憑 (AMusTCL)

本課程採用易學易明之琴譜作教材，免除學習繁複樂理及指法，讓學員能於短時間內掌握彈奏的技巧，享受箇中樂趣。課堂內導師將會示範及分享 50 至 80 年代華語及英語經典金曲。



編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	先進非會員 (每位)
17TLM 30201E	18/7-19/9 (Tue)	11:30-13:00	10	\$2,040	\$2,400

備註：2 至 4 人一班，每人一部電子琴上課用

數碼攝影入門班  
Digital Photography  
Course for Beginners

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：港青總部 6 樓及戶外

想為美好時光留下影像作紀念？掌握數碼攝影絕對不是年青一代的專利！課程最後兩堂為戶外實習堂，讓學員一起實習及分享攝影作品，切磋攝影技術。

課程內容：

1. 認識及操作數碼攝影器材
2. PSAM 模式轉換功能
3. 人物攝影技巧 — 擺拍、寫實、抓拍及自拍
4. 景深、光影效果運用
5. 室內及室外攝影技巧 — 沙龍、日落、花卉等
6. 寵物攝影



編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	先進非會員 (每位)
17TLP 30201E	2/8-23/8 (Wed) 及 戶外實習堂： 26/8-2/9 (Sat)	11:00-12:30	6	\$940	\$1,100

備註：1. 請帶備具有 PSAM 模式轉換功能的數碼相機  
2. 課程最後兩堂為戶外實習堂，地點為尖沙咀海旁及九龍公園 (待定)，詳情於課堂公佈

流行曲 MV 舞  
Pop Music MV Dance

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點：尖沙咀總部 6 樓 610 室

想學經典英美流行曲 MV (Music Video) 舞步？本課程因應先進人士的體適能狀況調節舞蹈程度，讓學員跟著流行曲旋律，一邊學習綜合舞步，一邊加強肌肉及關節的動力及靈活性。

編號	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	先進非會員 (每位)
17TLD 30501E	18/7-19/9 (Tue)	11:00-12:15	10	\$1,220	\$1,440

備註：1. 參加者需穿著合適的運動服及運動鞋  
2. 本課程可能涉及較劇烈的舞蹈動作，本會建議在參與前先諮詢家庭醫生，特別是平常較少運動及曾患有心臟病或關節毛病之人士