

## 舞蹈系列 Dance Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

### 標準舞蹈 Ballroom Dancing

語言 Language：粵語輔以英語 Cantonese supplemented with English  
地點 Venue：港青總部 4 樓禮堂

……導師：張錦成老師……

張老師有 40 多年教授標準舞經驗，現為世界舞蹈總會國際裁判，並持有三間著名舞蹈協會專業資格：英國國家舞蹈教師協會院士 — 標準舞及拉丁舞 (最優等級)；澳洲國家舞蹈協會院士 — 標準舞及拉丁舞 (最優等級)；以及香港標準舞總會 — 標準舞及拉丁舞 (最優等級)。

Mr. Cheung is a Qualified Teacher of Dancing and has the experiences of teaching Ballroom Dancing for over 40 years. He is also an International Adjudicator of the World Dance Council and a Fellow of: The National Association of Teachers of Dancing (NATD)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended); The Australian National Dance Association (ANDA)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended); and The Hong Kong Ballroom Dancing Council (HKBDC)-Ballroom & Latin Branches (Highly Commended).



本課程按照英國皇家舞蹈教師協會要求，讓學員在寬敞的環境下，學習各種正規標準舞蹈。導師將示範及教授現代標準舞，包括：拉丁舞、華爾滋、快步舞、恰恰舞、倫巴舞、牛仔舞以及探戈。本課程亦適合希望改善舞蹈技巧的人士。This course is designed for participants to learn ballroom dancing in strict accordance with Imperial Society of Teachers of Dancing (ISTD) in a spacious environment. Modern Ballroom Dances are selected for teaching, including Latin, Waltz, Quickstep, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive and Tango. It is also for those who want to sharpen their dancing techniques.

#### 免費試堂 Free Trial

舞蹈 Dance	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	留位截止日期及時間 Reservation Deadline
Cha-Cha-Cha	4/1 (Thu)	19:30-20:30	1	4/1 (Thu), 12:00

備註 Remarks：

1. 免費試堂只接受預先電話留位，留位及查詢請電 2268 7799 / 2268 7733。Free Trial session accepts reservation in advance only. For reservation and enquiries, please call 2268 7799 / 2268 7733.
2. 主要以先到先得方式分配名額：首次參加者將獲優先考慮。Available mainly on a first-come-first-served basis; priority will be given to applicants enroll for the first time.

#### 標準舞蹈 — 基礎班 Ballroom Dancing — Beginners

編號 Code	同時報名人數 Enrolment No.	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	會員 (每位) Mem	非會員 (每位) NMem
18QLD 10101	1 位 1 Participant	8/1-22/3 (Mon & Thu) 不用上課	19:30-20:30	20	\$1,440	\$1,540
18QLD 10102	2 位或以上 2 Participants or more	No Class : 15/1 (Thu), 19/1 (Mon)			\$1,340	\$1,440

#### 標準舞蹈 — 進階班 Ballroom Dancing — Advanced

編號 Code	同時報名人數 Enrolment No.	日期 Date	時間 Time	堂數 Sessions	會員 (每位) Mem	非會員 (每位) NMem
18QLD 10103	1 位 1 Participant	8/1-22/3 (Mon & Thu) 不用上課	18:30-19:30	20	\$1,440	\$1,540
18QLD 10104	2 位或以上 2 Participants or more	No Class : 15/1 (Thu), 19/1 (Mon)			\$1,340	\$1,440

備註 Remarks：不設先進會員收費優惠。No special prices for Master Member

### 勁歌跳韓舞 K-POP Dance

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點 Venue：港青總部



韓語 K-POP 音樂流行大熱，導師於課堂上教授時下最流行的韓國歌曲舞蹈，學習人氣歌手們的動作，排練舞步與走位。

星期一

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
18QLD 10301	1 位	8/1-19/3 (Mon) 不用上課; 19/2	19:00-20:15	10	\$1,360	\$1,600
18QLD 10302	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

星期二

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
18TLD 10301	1 位	9/1-13/3 (Tue)	11:00-12:15	10	\$1,360	\$1,600
18TLD 10302	2 位或以上				\$1,280	\$1,540

備註：1. 參加者需穿著合適的運動服及運動鞋  
2. 不設先進會員收費優惠

## 烘焙系列 Bakery Programmes

對象：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

……導師：傅慧儀老師……

傅老師是專業蛋糕及西餅師，擁有多間本地及海外酒店與餐廳工作經驗，包括香港迪士尼樂園酒店及馬哥孛羅香港酒店等等；並且曾榮獲多個蛋糕及西餅比賽獎項。傅老師持有英國 PME 專業文憑證書，亦完成了美國惠爾通蛋糕裝飾課程第三級。

### Y 廚房 — 時尚蛋糕班 Y Kitchen — Vogue Cake Workshop

語言 Language：粵語 Cantonese  
地點 Venue：港青總部 6 樓 604 室

要成功烤出美味又美觀的蛋糕，掌握正確基礎烘焙技術至為重要。資深酒店西餅師將由零開始教授各項焗蛋糕要素，讓學員一堂掌握製作一種蛋糕款式。

#### 情人節香檳松露朱古力 (8 粒) 及草莓朱古力 (8 粒)

Special

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
18TCD 10105	1 位	13/1 (Tue)	14:00-16:00	1	\$460	\$530	\$620
18TCD 10106	2 位或以上				\$460	\$500	\$600

#### 迷你朱古力心太軟 (6 件) 及蛋白焗焗鮮奶 (4 杯)

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
18TCD 10101	1 位	26/1 (Fri)	14:00-17:00	1	\$460	\$530	\$620
18TCD 10102	2 位或以上				\$460	\$500	\$600