

生活品味系列 Lifestyle Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

數碼攝影工作坊 — 由相機到閃光燈 Digital Photography Workshop — From Camera to Flash New

對象：15 歲或以上對攝影及曝光處理有基本認識之人士

語言 Language：粵語輔以英語

Cantonese supplemented with English

地點：港青總部 6 樓 623 室及戶外

導師：李老師 Hay Lee

（香港專業攝影師聯網會員，多年商業拍攝及攝影教育經驗）



攝影初學者常犯的閃光燈應用問題，莫過於曝光與測光不當 — 不是閃光太強，出現紅眼，就是背景太暗。本課程導師將會由如何測光、曝光補償，到介紹專業攝影師的閃光燈操作法，逐一向學員分享，並以堂上練習及戶外實習深化學員的知識。

- 課程內容：
1. 正確的測光概念
 2. 閃光燈與測光錶的基本操作
 3. 色彩、色溫及反射閃光
 4. 相機與閃光燈的設定注意事項
 5. 晚間戶外實習堂

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
18QLP 10101	1 位	12/1-26/1 (Fri)	19:00-21:00	3	\$660	\$780
18QLP 10102	2 位或以上				\$640	\$760

- 備註：1. 請自備數碼單鏡反光相機 (DSLR)。
2. 1 月 26 日為戶外實習堂，地點為尖沙咀海旁，詳情將由導師於理論堂上公佈。
3. 導師主要會以佳能相機系統作示範。
4. 不設先進會員收費優惠。

數碼攝影工作坊 — 機頂閃光燈操作進階班 Digital Photography Workshop — Advanced Applications of Flash New

對象：15 歲或以上對攝影及閃光燈操作有基本認識之人士（或完成「數碼攝影工作坊 — 由相機到閃光燈」之人士）

語言 Language：粵語輔以英語

Cantonese supplemented with English

地點：港青總部 6 樓 623 室及戶外

導師：李老師 Hay Lee

（香港專業攝影師聯網會員，多年商業拍攝及攝影教育經驗）



如何把機頂閃光燈拆卸下來並離開機身來使用？如何同步使用多枝閃光燈？如何善用閃光燈來進行夜景及夜間人像拍攝？專業攝影師將會透過理論及實習逐步教導學員進階機頂閃光燈操作技術！

- 課程內容：
1. 離機閃光燈操作概念（飛燈）
 2. 單燈與多燈的遙控處理方法
 3. 夜景及夜間人像拍攝的技巧
 4. 認識相關配件及器材：柔光傘與柔光箱等等
 5. 戶外實習堂

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	會員 (每位)	非會員 (每位)
18QLP 10103	1 位	2/3-16/3 (Fri)	19:00-21:00	3	\$660	\$780
18QLP 10104	2 位或以上				\$640	\$760

- 備註：1. 請自備數碼單鏡反光相機 (DSLR)。
2. 3 月 16 日為戶外實習堂，地點為尖沙咀海旁，詳情將由導師於理論堂上公佈。
3. 導師主要會以佳能相機系統作示範。
4. 不設先進會員收費優惠。

髮型設計班 Hair Design Fun ❤️

語言 Language：粵語 Cantonese

地點 Venue：港青總部 6 樓



本課程教授針對兒童的基本剪髮及使用電髮剪技巧，由淺入深，讓學員可親自為孩子修剪及設計髮型。涵蓋髮型包括：冬菇頭、箭豬頭、小丸子頭、清爽短髮、少女子辮頭及春麗頭等等。學員可於最後一堂攜同一位小朋友作實習。

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
18TLH 10101	1 位	1/3-29/3 (Thu)	16:30-18:30	5	\$770	\$900	\$1,050
18TLH 10102	2 位或以上				\$770	\$870	\$1,030

備註：學員需帶備工具或由港青代購（費用 \$300，包括：20 吋假髮公仔頭、5.5 吋髮剪、偷薄髮剪、剪髮扁梳及鴨咀夾 4 隻）。如需代購，請於 2 月 10 日前致電 22687799 / 22687733 預訂，並於首堂以現金付款

美甲課程 — LED 可卸式凝膠甲（初班） Nail Beauty Course — LED Soak Off Gel Nail (Beginners) ❤️

語言 Language：粵語 Cantonese

地點 Venue：港青總部 6 樓



導師將教授基礎的美甲知識及技巧，並輔以實習，令參加者可掌握多元化的美甲技術。課程內容包括：修甲及塗甲油技巧；閃粉甲與漸變色甲技巧；貼紙與印水紙的運用；以及手繪技巧與運用等等。完成初班之學員及有基礎美甲知識者可報讀進階班。

編號	同時報名人數	日期	時間	堂數	先進會員 (每位)	會員 (每位)	非會員 (每位)
18QLN 10101	1 位	1/2-29/3 (Thu) (不用上課： 15/2)	13:00-14:30	8	\$1,990	\$2,330	\$2,740
18QLN 10102	2 位或以上				\$1,990	\$2,250	\$2,680

- 備註：1. 費用已包括美甲工具套裝一套（價值約 \$380，包括：LED 燈機、甲片、拆甲水、皮剪、推皮刀、軟皮液及一字剪等工具）。
2. 查詢有關進階班之課程詳情，請致電 2268 7799 / 2268 7733。

花藝設計系列 Floral Design Programmes

對象 Target：15 歲或以上人士 Ages 15 or above

導師 Instructor：游玉嫻老師（圖右）

游老師擁有美國 AFS 亞太區花藝導師專業資格，有近 25 年豐富教學經驗。游老師每年均與花藝設計班學員參與港青花藝設計展覽，過去亦曾獲園方商場及尖沙咀街坊福利會邀請參與花藝展覽。游老師更於今年一月接受《東方日報》專題訪問，介紹港青花藝設計課程。



導師 Instructor：馮偉康老師（圖左）

馮老師是荷蘭 DFA 專業花藝導師及美國 AIFD 花藝設計師，擁有 15 年花藝設計經驗。馮老師曾帶領香港某間花會奪得香港花卉展覽獎項，亦為本港多間酒店提供專業的花藝設計服務，及任教於多間僱員再培訓中心機構的花藝培訓課程。

▲游老師及馮老師每年均參與港青及本港各大規模的花藝設計展覽，包括由康樂及文化事務署主辦的「香港花卉展覽 2017」。